

### 3. Одеvаем маски

Причем одевать как раз стоит ее на больного человека, чтобы исключить попадание в пространство крупных частиц слюны при кашле и чихании, мелкие же частицы она не задерживает.

### 4. Тщательная уборка помещений.

Вирус любит теплые и пыльные помещения, поэтому стоит уделить время влажной уборке и проветриванию.



### Способы специфической профилактики

**Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых.** Если даже привитый человек и заболевает гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

### Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллектизы (детские сады, школы).

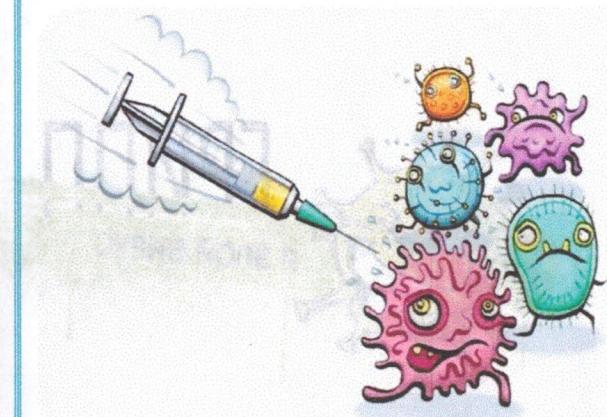
Заболевшие дети "приносят" вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц.

### Чему здорово от?

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 71 ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

## «Осторожно! Грипп!»



Подготовил учитель дефектолог:  
Вилкова В.А.

2023г.

## Что такое грипп?

**Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, вызванная вирусами группы A, B или C, протекающая с тяжелым токсикозом, лихорадкой, поражением верхних и нижних дыхательных путей. Грипп часто дает осложнения вплоть до летального исхода, вызывает эпидемии.**



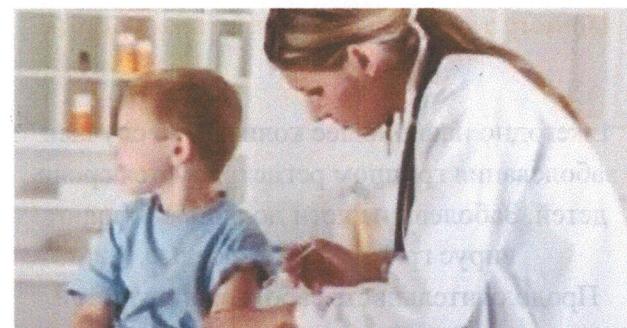
### Первые признаки гриппа:

- ❖ Повышение температуры до 38° и выше.
- ❖ Ломота в мышцах и костях.
- ❖ Головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной части.
- ❖ Слабость, быстрая утомляемость.
- ❖ Чихание и сухой кашель.
- ❖ Покраснение глаз, боль при движении глазных яблок, светобоязнь.
- ❖ Может появиться тошнота, рвота.

## Профилактика гриппа и ОРВИ

Профилактика гриппа и ОРВИ подразделяется на **специфическую** и **неспецифическую**. Причем к первой относится именно вакцинация, которая считается самым надежным орудием против этого вируса.

Вторую группу средств борьбы с гриппом составляют антибиотики, способные отдохнуть легкие и избавить организм от инфекции. К сожалению, антибиотики не могут помочь в борьбе с вирусами, такими как грипп. Поэтому для профилактики гриппа лучше всего использовать специальные витамины и минералы, а также иммуномодуляторы.



Приобретенный "после в" вакцинирования иммунитет способен оказаться серьезное противостояние этой болезни.

Приобретенный "после в" вакцинирования иммунитет способен оказаться серьезное противостояние этой болезни.

## Способы неспецифической профилактики

### 1.Личная гигиена

Иначе говоря, это множество заболеваний, связанных с немытыми руками. Источник, как и прежде, больной человек. Избегать в этот период необходимо рукопожатий. После соприкосновений с дверьми, ручками, поручнями в общественных местах, обработать руки антисептиком или тщательно их вымыть. Не трогайте грязными, немытыми руками нос, глаза, рот.

### 2.Промываем нос.

Даже если вы не умеете этого делать, пришла пора учиться. Сейчас многие врачи советуют увлажнять или промывать в период эпидемий нос. Это можно сделать при помощи солевого раствора (на литр воды 1 чайная ложка соли) или специальными соляными спреями, коих в аптеках множество.

